

Jour du Club 2017

Date: 7 et 8 octobre

Lieu: Llançà et Colera

Programme du samedi 7/10

9h00 Rendez-vous sur le parking du port de Llançà.

9h15 Briefing explicatif dans le local Pagaia.

10h00 **Navigations:**

Navigation initiation et découverte du kayak et sortie courte:

Nous formerons deux groupes, un premier groupe de débutants pour qui il s'agit de leur première expérience en kayak, et un deuxième groupe pour ceux qui sans grande expérience ont déjà réalisé une ou plusieurs sorties. Ces derniers participeront à une navigation courte: Llançà / Port de La Selva / Cala Tamariua / Llançà (10 Nm) ou Llançà / Portbou / Llançà (10 Nm), selon conditions de vent. Sortie apte pour tout type de kayaks (jupés, sit on top, etc.). Pour cette sortie courte prévoir de la boisson, barres énergétiques, crème solaire.

Navigation longue:

Llançà / Port Lligat (17 Nm) ou dans l'autre sens, selon les conditions de vent.

Cette sortie est dirigée à des kayakistes aguerris, capables de maintenir une vitesse de 3 nd, avec un vent Beaufort 3 et un état de mer Douglas 3. Ils seront accompagnés de pagayeurs expérimentés du club. Sortie réservée aux kayaks jupés. Pour cette sortie longue prévoir le repas de midi, boisson, barres énergétiques, crème solaire.

21h Dîner au restaurant "el Jovent " de Colera, C/Francesc Ribera 16. Menu avec au choix: viande, poisson ou végétarien.

Prix du menu 23 €.

Programme du dimanche 8/10

10h00 Gymkhana kayakiste dans la baie de Colera

Nous proposons un gymkhana par équipe dans la baie de Colera. Chaque équipe devra réaliser les épreuves proposées dans un temps minimum. Les équipes seront le plus homogène possible.

14h30 Repas de clôture (poulet rôti).

Les boissons et le dessert seront offerts par le Club.

Hébergement :

Camping Sant Miquel de Colera <http://www.campingsantmiquel.com/>

-Bungalow : 10€/personne/nuit. Draps et couvertures fournis

-Tentes et fourgons : 5€/personne/nuit

Il est possible d'arriver le vendredi.

Inscriptions (date limite : 3 octobre)

En envoyant un mail à info@pagaia.cat, en indiquant:

-votre nom, prénom, n° de carte d'identité ou passeport, adresse postale et téléphone de contact.

-L'assurance étant obligatoire, n'oubliez pas de nous indiquer si vous êtes assuré pour la pratique du kayak. Si vous n'êtes pas assuré le club vous assurera gratuitement pour les activités du week-end.

-Le choix du menu (viande, poisson ou végétarien)

-Si hébergement au camping : le jour d'arrivée et de départ, ainsi que la modalité

-Réaliser le paiement correspondant

Règlement

L'inscription au Jour du Club sera effective à réception de votre règlement (hébergement camping + restaurant samedi), à réaliser sur le compte: Pagaia Club de Caiac Cap de Creus, IBAN : ES03 2100 0595 2402 0011 0085 – BIC : CAIXESBBXXX, en indiquant les noms et prénoms des personnes inscrites et la mention **Jour du Club**.

